



Informationen für Campteilnehmerinnen
und Campteilnehmer

It's
cool
to be
clean

S
t
a
r
k
e
T
a
b
e



Ein Camp von Jugendlichen für Jugendliche



Mach' dich stark

EIN PROGRAMM MIT

DURCHBLICK

Wer selbstbestimmt über sein Leben entscheiden möchte, braucht einen klaren Kopf.

Manchmal fällt es aber schwer, bei allem Chaos, das jeden Tag auf uns einwirkt, den Durchblick zu behalten und nicht in Alkohol und Drogen „Entlastung“ zu suchen.

Die Jugendlichen des teenex e.V. laden Gleichaltrige ein, um zu zeigen, wie man einen klaren Kopf behalten kann.

Im Rahmen eines 6-tägigen teenex-Camps kann es dann heiß hergehen, auch wenn das Motto heißt:

„Its cool to be clean“.

teenex ist die Abkürzung für: **teenager experience**, - d.h. soviel wie, Jugendliche erfahren,- erleben sich. teenex wurde von der britischen Organisation „Positive Prevention Plus“ entwickelt. Es ist Ergebnis jahrelanger Praxiserfahrungen in der Drogenprävention. Im März 1993 wurde das erste teenex – Camps in Deutschland durchgeführt.



It's cool to be clean



SCHWERPUNKTE + THEMEN

DAS CAMP



Teamarbeit, Risikokompetenz –
Was ist das?,
Ärger mit Autoritätspersonen,
NEIN sagen lernen,
Widerstand gegen Gruppendruck,
Umgang in der Clique und
Stress in Beziehungen meistern –
das alles will gelernt sein.
Damit das klappt gibt es
jede Menge Tipps, Tricks und
Möglichkeiten.



Gut drauf sein, die eigene
Meinung gut rüber bringen und
trotzdem anerkannt zu sein,
ist (r)eine Übungssache.



Das teenex-Camp lebt
von der Kreativität seiner
Teilnehmer. Dass der Spaß
nicht zu kurz kommt und
viele Anregungen für eine
drogenfreie Freizeitgestaltung
geboten werden, haben uns
die bisherigen Campteilnehmer
bestätigt.

Suchtprävention
heißt für uns:
Jugendliche stark
zu machen und
ihnen zu zeigen,
dass man sehr viel
Spass im Leben
haben kann –
ohne Drogen.
Schwerpunkte des
teenex – Camps
sind deshalb die
Förderung des
Selbstbewusstseins
der Teilnehmer
und die Förderung
von Toleranz
und Achtung
gegenüber
Anderen.



von Jugendlichen für Jugendliche



ABLAUF

... WIE'S LÄUFT

Im Camp wird in kleinen und großen Gruppen gearbeitet, diskutiert, reflektiert, ausgewertet, experimentiert und gespielt - das heißt sechs Tage lang Programm und jede Menge Fun!



Damit die Woche nicht im Chaos versinkt gibt es auch Regeln:

- Keinen fertigmachen.
- Jedem seine Chance geben.
- Aufmerksam zuhören.

Das es während der Zeit im teenex-Camp **keinen Alkohol oder andere Drogen** gibt, versteht sich von selbst.

Bei erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmer ein

ZERTIFIKAT



teenex ist eine durch den Berliner Senat anerkannte Bildungsmaßnahme und wurde als Bundesmodellprojekt durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend von 1996 - 1999 gefördert und wissenschaftlich begleitet und evaluiert.



ORGANISATORISCHES

MITMACHEN

Wenn Du mindestens 15 Jahre bist, kannst Du Dich für die Teilnahme an einem teenex – Camp mit Hilfe des Anmeldeformulars bewerben.

Damit entscheidest Du Dich für eine Woche gemeinsamer Unterkunft mit VP, sowie einer gemeinsamen Anreise.

Am Ende der Woche kannst Du Deine Eltern und/oder Freunde zum Abschlussabend einladen.

(SICH FÜR) JUGENDLICHE STARK MACHEN

Wir reden nicht von Prävention - wir bieten sie an.

Um möglichst vielen Jugendlichen die Chance zu geben ein Camp zu besuchen erheben wir für die Teilnahme lediglich eine Schutzgebühr. Zur Deckung der tatsächlich Kosten sind wir auf Unterstützung angewiesen - zum Beispiel durch die Übernahmen von Patenschaften für eine/n oder mehrere TeilnehmerIn - oder durch eine Spende.

Der teenex e.V. ist ein gemeinnützig anerkannter Verein und wird Ihnen für Ihr Engagement gerne eine Spendenquittung ausstellen.

Neben den Camps arbeiten wir als freier Träger der Jugendhilfe für die Jugendämter Pankows und bieten z.T. ehrenamtlich sozialpädagogisch geleitete Selbsthilfegruppen für süchtige oder suchtgefährdete Jugendliche, deren Eltern bzw. Erziehungsberechtigten und Eltern von Kindern mit Schulproblemen an.

Um Näheres zu erfahren können Sie sich gerne persönlich mit uns in Verbindung setzen.



teenex e.V.

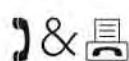
Jugendliche für ein selbstbestimmtes Leben



Thulestraße 4 • 13189 Berlin



0176 / 21 65 17 43



030 / 98 69 71 77

www.teenex.de
info@teenex.de

