

## ORGANISATORISCHES

### Mitmachen

Wenn Du mindestens 15 Jahre alt bist, kannst Du Dich mit Hilfe des Anmeldeformulars für die Teilnahme an einem teenex-Camp bewerben.

Damit entscheidest Du Dich für eine Woche mit gemeinsamer Unterkunft, Vollpension sowie für eine gemeinsame Anreise.

Am Ende der Woche kannst Du Deine Eltern und/oder Freunde zum Abschlussabend einladen. Bei erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat.



### Jugendliche stark machen

Wir reden nicht nur von Prävention – wir bieten sie auch an.

Um möglichst vielen Jugendlichen die Chance zu geben ein Camp zu besuchen, erheben wir für die Teilnahme lediglich eine Schutzgebühr. Zur Deckung der tatsächlichen Kosten sind wir auf Unterstützung angewiesen – zum Beispiel durch die Übernahmen von Patenschaften für einen oder mehrere Teilnehmer oder durch eine Spende.

Der teenex e.V. ist ein gemeinnützig anerkannter Verein und stellt für Ihr Engagement gerne eine Spendenbescheinigung aus.

Neben den Camps arbeiten wir als freier Träger der Jugendhilfe für die Jugendämter und bieten z.T. ehrenamtlich sozialpädagogisch geleitete Selbsthilfegruppen für süchtige oder suchtfgefährdete Jugendliche, deren Eltern sowie Eltern von Kindern mit Schulproblemen an.

Um Näheres zu erfahren, können Sie sich gerne mit uns in Verbindung setzen.



teenex e.V.

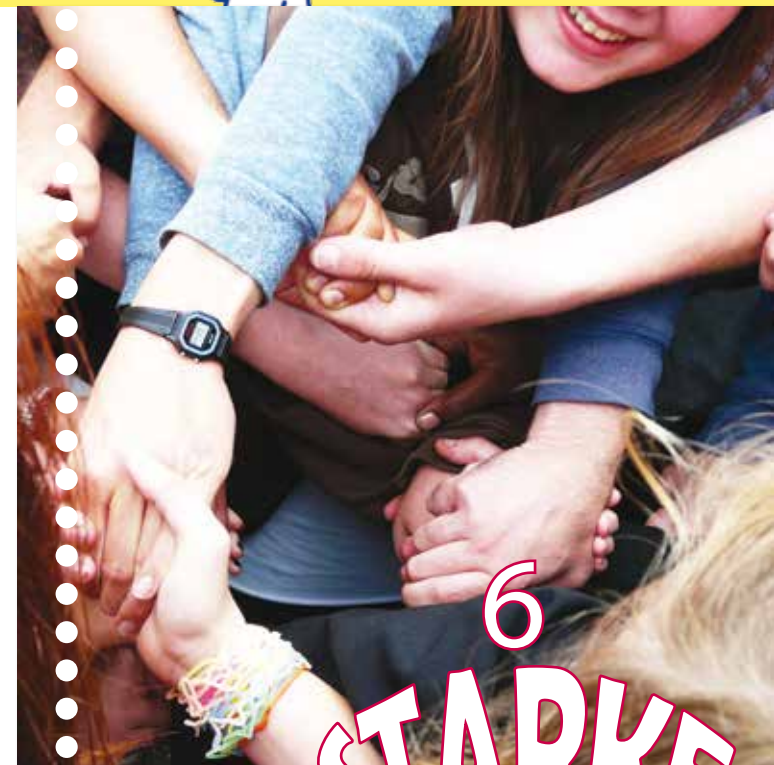
Jugendliche für ein selbstbestimmtes Leben

Thulestraße 4  
13189 Berlin

Handy: 0176 / 21 65 17 43  
Tel.: 030 / 98 69 71 77

[www.teenex.de](http://www.teenex.de) • [info@teenex.de](mailto:info@teenex.de)

Hier findet Ihr uns:



# 6 STARKE TAGE

Ein Camp von Jugendlichen  
für Jugendliche

Informationen für Campteilnehmerinnen  
und Campteilnehmer

## Was ist teenex?

teenex ist die Abkürzung für: teenager experience - das heißt so viel wie Jugendliche erfahren, erleben sich.

teenex wurde von der britischen Organisation „Positive Prevention Plus“ entwickelt. Es ist Ergebnis jahrelanger Praxiserfahrungen in der Drogenprävention.

Das Programm wurde als Modellprojekt des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert und vom Deutschen Jugendinstitut München wissenschaftlich begleitet und evaluiert. Heute ist es eine anerkannte Bildungsmaßnahme der Senatsverwaltung.

## EIN PROGRAMM MIT...

### Durchblick

Wer selbstbestimmt über sein Leben entscheiden möchte, braucht einen klaren Kopf.

Manchmal fällt es aber schwer, bei allem Chaos, das jeden Tag auf uns einwirkt, den Durchblick zu behalten und sich nicht mit Medien, Alkohol und Drogen abzulenken.

Die Jugendlichen des teenex e.V. laden Gleichaltrige ein, um zu zeigen wie man einen klaren Kopf behält.

Im Rahmen eines 6-tägigen teenex-Camps kann es dann heiß hergehen, auch wenn das Motto heißt:

„It's cool to be clean“.



## SCHWERPUNKTE & THEMEN

### Das Camp

- Risikokompetenz – Was ist das?
- Sucht – Wer wird süchtig und warum?
- Verantwortung übernehmen
- Ärger mit Autoritätspersonen meistern
- Widerstand gegen Gruppendruck
- Selbstbewusstsein entwickeln
- NEIN sagen lernen
- Toleranz – Mich und andere akzeptieren, wie wir sind!
- Umgang in der Clique
- Beziehungen und Stress in Beziehungen meistern

...das alles will gelernt sein.

Dafür gibt es jede Menge Tipps, Tricks und Möglichkeiten. Gut drauf sein, die eigene Meinung gut rüber bringen und trotzdem anerkannt zu sein, ist (r)eine Übungssache.

Das teenex-Camp lebt von der Kreativität seiner Teilnehmer. Dass der Spaß nicht zu kurz kommt und viele Anregungen für eine drogenfreie Freizeitgestaltung geboten werden, haben uns die bisherigen Camp Teilnehmer bestätigt.

Suchtprävention heißt für uns: Jugendliche stark zu machen und ihnen zu zeigen, dass man sehr viel Spaß im Leben haben kann – ohne Drogen. Schwerpunkte des teenex-Camps sind deshalb die Förderung des Selbstbewusstseins der Teilnehmer und die Förderung von Toleranz und Achtung gegenüber anderen.



## ABLAUF

### Wie läuft's?

Im Camp wird in kleinen und großen Gruppen gearbeitet, diskutiert, reflektiert, ausgewertet, experimentiert und gespielt – das heißt sechs Tage lang Programm und jede Menge Fun!

Damit die Woche nicht im Chaos versinkt, gibt es auch Regeln:

- Keinen fertigmachen.
- Jedem seine Chance geben.
- Aufmerksam zuhören.

Es versteht sich von selbst, dass es während der Zeit im teenex-Camp **keinen Alkohol oder andere Drogen** gibt.

